

Mo
27.10. Langkornreis
Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S
Linsenbällchen G, G4, Ei
- Obst zum Nachtisch
- Knusperbrot am Nachmittag

Di
28.10. Kräuterkartoffeln
Veggie-Currywurst G, G1, Ei, Sb, Sn
Salat
- Obst zum Nachtisch
- Käsewürfel am Nachmittag

Mi
29.10. Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G, G1, S
dazu Brot
- Obst zum Nachtisch
- Haferflocken am Nachmittag

Do
30.10. Spiralnudeln G, G1
Rindergeschnetzeltes in Bratensoße Sn
Veggie-Gulasch "new classic" G, G1, Ei, Sb
Erbsen und Möhren "naturell"
- Obst zum Nachtisch
- Reiswaffeln am Nachmittag

Fr
31.10. Stampfkartoffeln M, Me, La
Kürbispüree
Panierte Fischstäbchen G, G1, Fi
- Obst zum Nachtisch