

Mo
02.03. Basmatireis Fairtrade
Veggie-Schnitzel G, G1
Tomatensoße alla Italia s
- Obst zum Nachtisch
- Knusperbrot am Nachmittag

Di
03.03. Tortelloni-Gratin "Formaggio" G, G1, Ei, M, Me, La, S
dazu Rohkost
- Obst zum Nachtisch
- Reiswaffeln am Nachmittag

Mi
04.03. Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" mit Geflügelbällchen G, G1, Ei, S
Flädlesuppe in Gemüsebouillon (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S
dazu Brot
- Obst zum Nachtisch
- Haferflocken am Nachmittag

Do
05.03. Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei
Apfelmark 3
- Obst zum Nachtisch
- Rohkost am Nachmittag

Fr
06.03. Salzkartoffeln
Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade G, G1, Fi
Kohlrabi-Karotten-Gemüse M, Me, La
- Obst zum Nachtisch